



Согласовано на заседании
Управляющего совета
Протокол от 23.03.2017 №2
Председатель
Управляющего совета
Н.А. Сопрыкина

Согласовано на заседании
Педагогического совета
Протокол от 27.03.2017 № 10

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий учащихся МАОУ СОШ № 31 города Южно-Сахалинска**

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
 - Образовательной программой школы;
 - Федеральным Базисным учебным планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
 - Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357);
 - Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
 - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
 - Уставом МАОУ СОШ № 31 города Южно-Сахалинска (далее – Школа).
 - Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
 - Приказом Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих про-

граммы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

- Учебного плана Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

II. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается шестидневная рабочая неделя (для учеников 5 – 11 классов) и пятидневная рабочая неделя (для учеников 1 -4 классов).

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
- четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену: в 1 смену учатся учащиеся 1- 11 классов.

2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, естественнонаучное, научно – техническое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 14.00 (1 – 4 классы), с 15.00 (5 – 11 классы)

2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
учебные занятия проводить только в 1 смену;
организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;
проводится не более 4-х уроков в день;
в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
обучение без домашних заданий;
продолжительность урока – 35 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для учащихся 5–11-х классов — не более 6 уроков;
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 КЛАСС (1 ПОЛУГОДИЕ)	1 КЛАСС (2 ПОЛУГОДИЕ)
1. 08.30 – 09.05	1. 08.30-09.15
2. 09.15 – 09.50	2. 09.25-10.10
ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА 09.50 – 10.30	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА 10.10 – 10.50
3. 10.30 – 11.05	3. 10.50 – 11.35
4. 11.25 – 12.00	4. 11.55 – 12.40
	5. 12.50 – 13.35
2 – 11 КЛАСС	
1	08.30-09.15
2	09.25-10.10
3	10.20-11.05
4	11.25-12.10
5	12.30-13.15
6	13.25 – 14.10

2.15. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

III. Режим питания учащихся. Режим внеклассной деятельности

- 3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание учащихся: завтрак — на первой и второй перемене во время учебных занятий; обед — с 12–14 часов.
- 3.5. Ежедневно в 9.15 учащиеся 1 – 4 классов получают ультра пастеризованное молоко.
- 3.6. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 3.7. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 3.8. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 3.9. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189,
- 3.10. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий
- 3.11. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 3.12. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

IV. Режим двигательной активности учащихся

- 4.1 Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 4.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеословиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 4.3 Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, медицинская комиссия с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения медицинской комиссии.
- 4.4 Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 4.5 Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеословий:
 - 1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
— 5–7 классов:
- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
— 8–9 классов:
- без ветра –15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
— 10–11 классов:
- без ветра –16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

V. Режим трудовых занятий учащихся

5.1 В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

5.2 С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

5.3 Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5.4 При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

5.5 Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

VI. Режим выполнения домашних заданий

6.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.